



# Schi News



ASKÖ 

**SCHI NEWS Nr. 2 - Saison 2020/21 des BBSV Wien – ASKÖ**  
**Clubinformation ergeht an alle Mitglieder**

Liebe Mitglieder!

Ja, die aktuelle Situation fordert von uns Österreichern einiges ab. Aber wir lassen uns nicht unterkriegen und starten mit viel Vertrauen ins Neue Jahr. Auf der nächsten Seite findet Ihr daher bereits die Ausschreibung für das Saisonfinale in Oberlech.

Wir hoffen Du/Ihr und Eure Familien seid alle wohlauf und Ihr könnt im Frühjahr noch einige schöne Schitage verbringen.



Frohe und vor allem gesunde Festtage im Kreise Eurer Liebsten  
wünschen Dir/Euch herzlichst

Euer Obmann Helmut Apfelauer + Team

Bundesbahner Schiverein Wien - ASKÖ  
ZVR – Zahl 819822869  
p.A. Helmut Apfelauer  
Antonsplatz 19/2/4  
A-1100 Wien

**TEAM** **HOLZ** + **GARTEN**

[www.team-holzundgarten.com](http://www.team-holzundgarten.com)

## Samstag bis Mittwoch, 10. – 14. April 2020

### Saisonfinale in Oberlech



Wie auch in den letzten Jahren können wir im April herrlichstes Schiwetter für einen krönenden Saisonabschluss erwarten.

Verwöhnt werden wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, das keine Wünsche offenlässt. Ein mehrgängiges Abendmenü, ein Fondueabend, das Galadiner, ein Begrüßungscocktail und als spezielles Zuckerl eine Massage und Benützung der Wellness- und Fitnessanlage runden unser Angebot im Hotel Montana ab.

Termin: Samstag, 10.04.2021 – Mittwoch 14.04.2021

Pauschale: 4 Tage genießen, nur 3 Tage bezahlen  
4 Halbpensionen, DZ € 504,00 / EZ € 567,00 oder  
Juniorsuite € 549,00  
Verlängerungstag DZ € 168,00 / EZ € 189,00 /  
Juniorsuite 183,00

Ort: \*\*\*\*s Hotel & Chalet MONTANA Familie ORTLIEB  
Oberlech 279, 6764 LECH/AUSTRIA  
[www.montanaoberlech.at](http://www.montanaoberlech.at)

Anmeldung: unter [office@skiteam-bbsv.at](mailto:office@skiteam-bbsv.at)

#### WICHTIG!

Zur Evaluierung der benötigten Zimmer ersuchen wir Dich **um unverbindliche Information per eMail** welchen Zimmertyp du reservieren und ob du verlängern möchtest.

**Wir melden uns dann zeitgerecht bei allen interessierten Mitgliedern**, ob das Saisonfinale stattfinden kann.

**Unverbindliche Anmeldung bitte bis 29.01.2021**

## Rückblicke:

### Herbstausflug Stadtwanderweg zur Wiener Hütte



Der diesjährige Herbstausflug führte uns am 17. Oktober in die Gegend rund um Wien. Trotz leichtem Nieselregen kamen immerhin 22 Wanderer - vom BBSV leider nur 7 - zum Treffpunkt in Rodaun.

Über den Parapluiberg, die Kugelwiese und Seewiese ging es zur Wienerhütte, wo wir uns eine Stärkung verdient hatten. Nach der Stärkung ging es noch ca. eine Stunde von Kaltenleutgeben zurück zur Ausgangsstelle.

## Absage:

### BBSV Clubmeisterschaft:

Leider kann coronabedingt die im Jänner 2021 vorgesehene Clubmeisterschaft nicht stattfinden und entfällt für das heurige Schijahr.



Für die nächste Clubsaison planen wir jedoch bereits ein neues Schigebiet und hoffen Euch wieder ein attraktives Clubwochenende anbieten zu können.

# BBSV-Kalender

Stand Dezember 2020

Abgesagt	<b>BBSV/UWW Kinder- &amp; Jugendrenntage am Annaberg</b>
Abgesagt	<b>BBSV Clubmeisterschaft</b>
Sa, 06.03.2021	<b>BBSV Kinderrenntag am Niederalpl</b> Infos folgen
Sa bis Mi, 10. - 14.04 2021	<b>Saisonfinale Oberlech / Hotel Montana</b> Oberlech 279, 6764 Lech Info in SchiNews Nr. 2 + separate Ausschreibung
Verschoben auf 12.-19. 03.2022	<b>IVSI Schikongress in Sotschi/Rosa Khutor</b>

## FIT UND GESUND BLEIBEN



- 1 | Arme schwingen gegengleich vor und zurück
- 2 | Beinkreisen mit angewinkeltem Knie
- 3 | Dehnen der rückseitigen Beinmuskulatur
- 4 | Dehnen der Oberschenkelinnenseite
- 5 | Seitliches Absitzen aus dem Kniestand
- 6 | Dehnen der Rückenmuskulatur

Mit diesen Übungen bereitest du die wichtigsten Muskelgruppen nicht nur für einen Schitag vor, sondern auch für den Alltag.

Bitte beachtet auch die Ankündigungen auf [www.skiteam-bbsv.at](http://www.skiteam-bbsv.at) und in Eurem eMail-Posteingang.